

PLANEAMENTO DE REFEIÇÕES SEMANAIS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
PEQUENO-ALMOÇO							
LANCHE DA MANHÃ							
ALMOÇO							
LANCHE DA TARDE							
JANTAR							
CEIA							