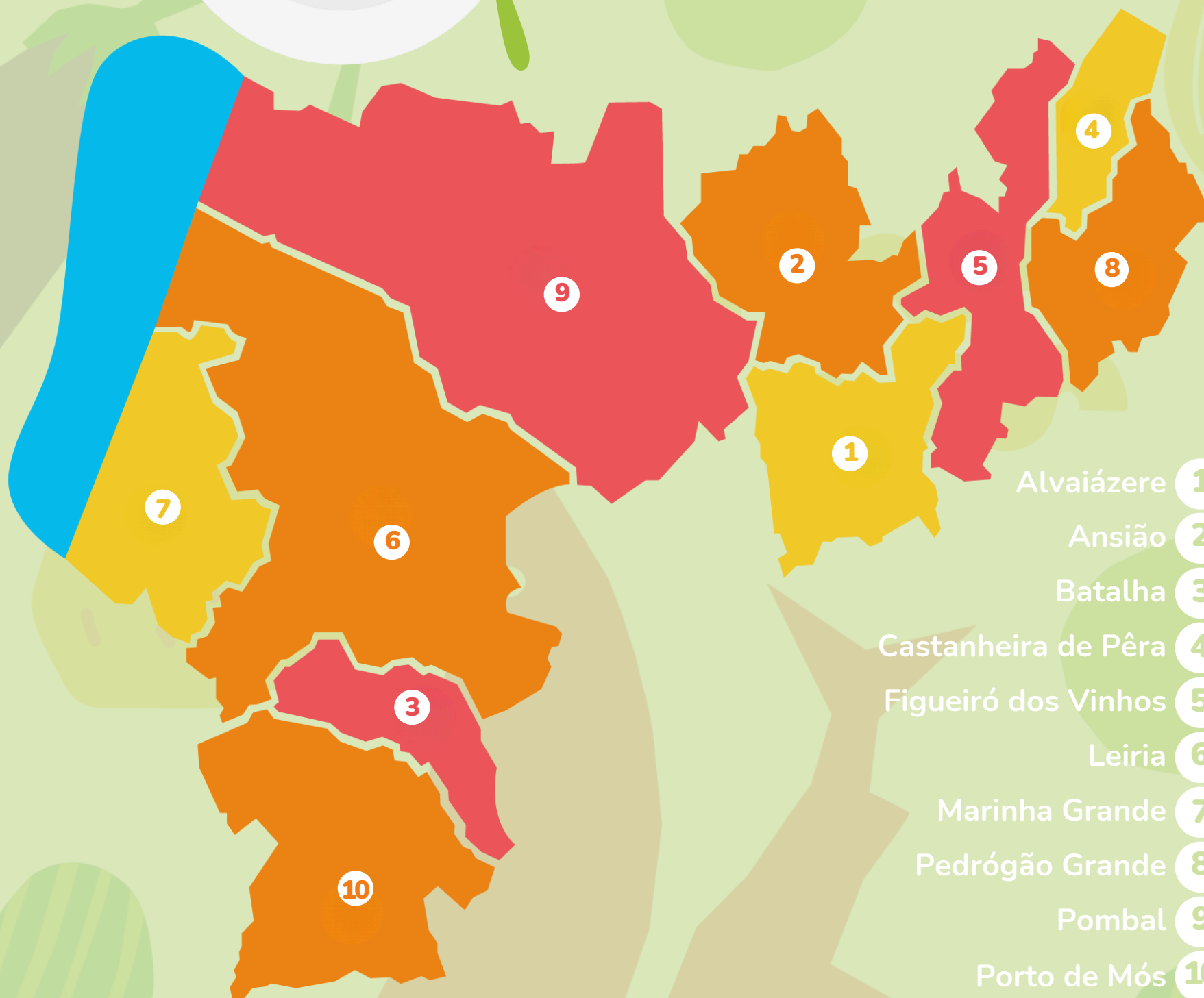




PRATOS
TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA

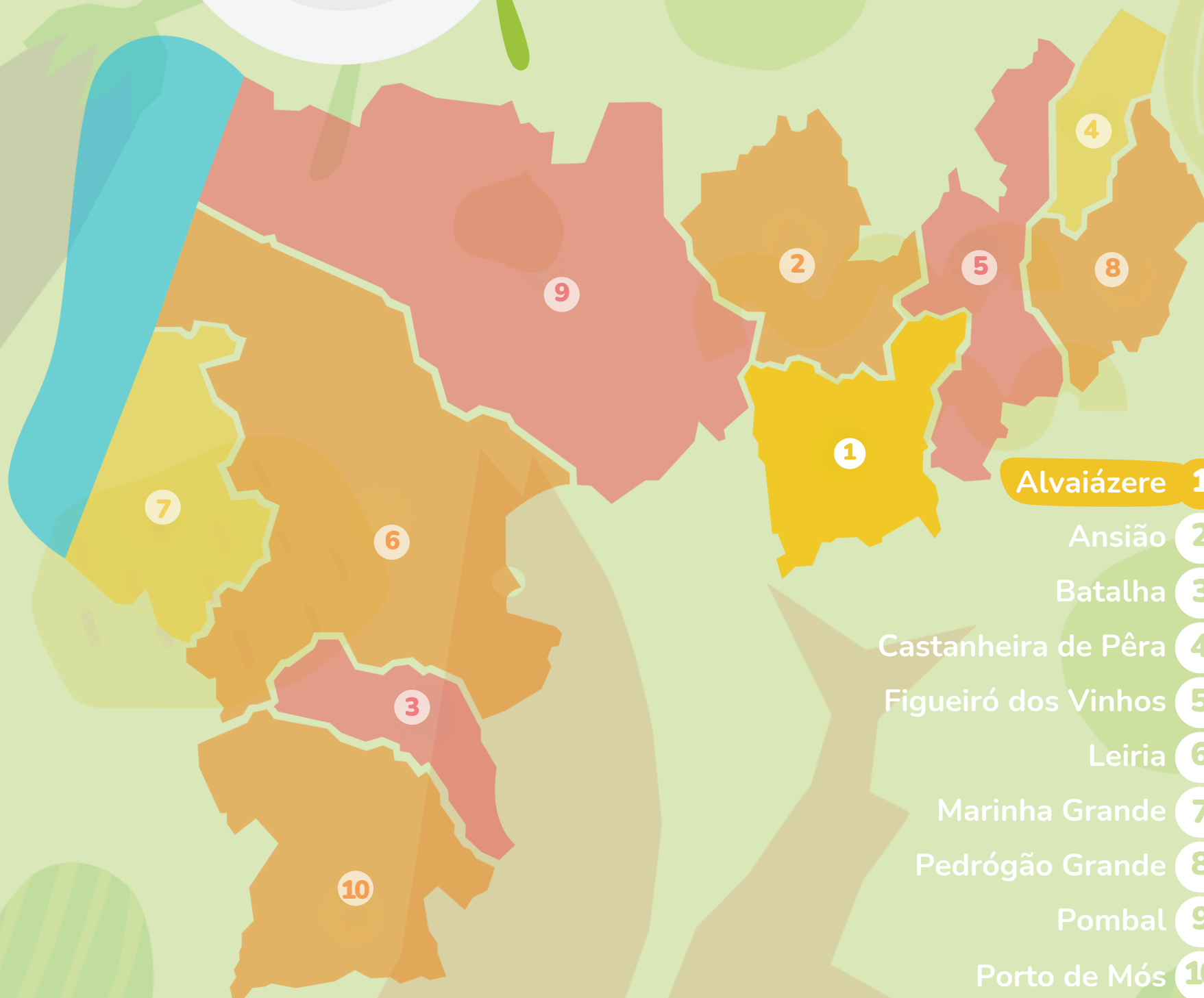




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA



Alvaiázere **1**

Ansião **2**

Batalha **3**

Castanheira de Pêra **4**

Figueiró dos Vinhos **5**

Leiria **6**

Marinha Grande **7**

Pedrógão Grande **8**

Pombal **9**

Porto de Mós **10**



1

ALVAIÁZERE

CABRITO ASSADO
CARNE DE ALGUIDAR
CHANFANA
CHICHARADA DE COELHO
CHICHARADA
CHICHARADA DE POLVO
MIGAS DE CHÍCHARO
MIGAS DE COUVE
SALADA DE BACALHAU E CHÍCHARO
SERRABULHO
SOPAS DOS POBRES
TIBORNA DE BACALHAU

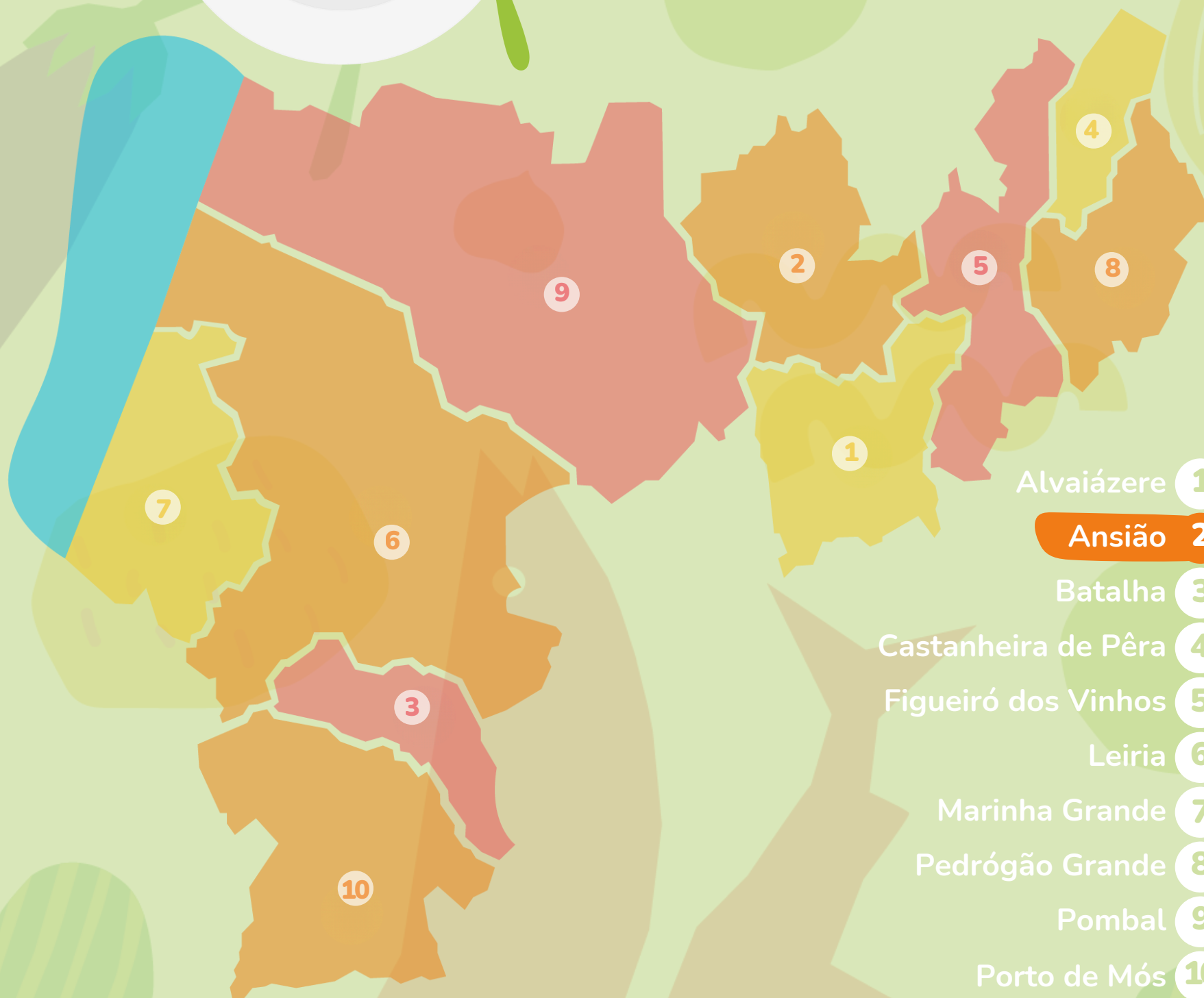




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA





2

ANSIÃO

BORREGO DE SICÓ
CABRITO DE SICÓ
CHÍCHARO COM COUVE MIÚDA E BATATA
À RODELA
CHÍCHARO EM SOPAS OU EM MIGAS
FAVAS GUIADAS
LEGUMINOSAS
PAPAS COM FARINHA DE MILHO
SARDINHA ALBARDADA
SOPAS RICAS EM LEGUMES

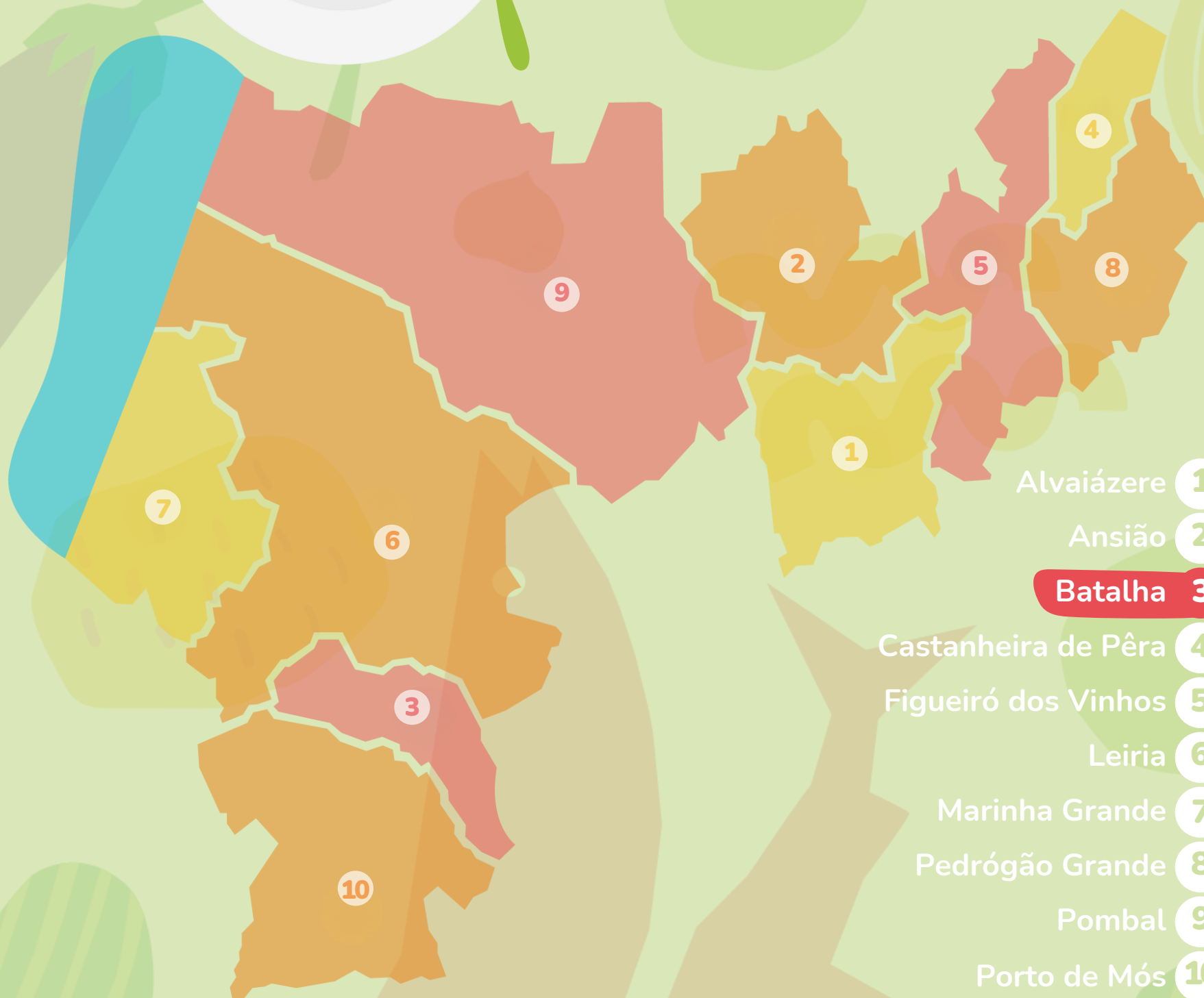




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA





3

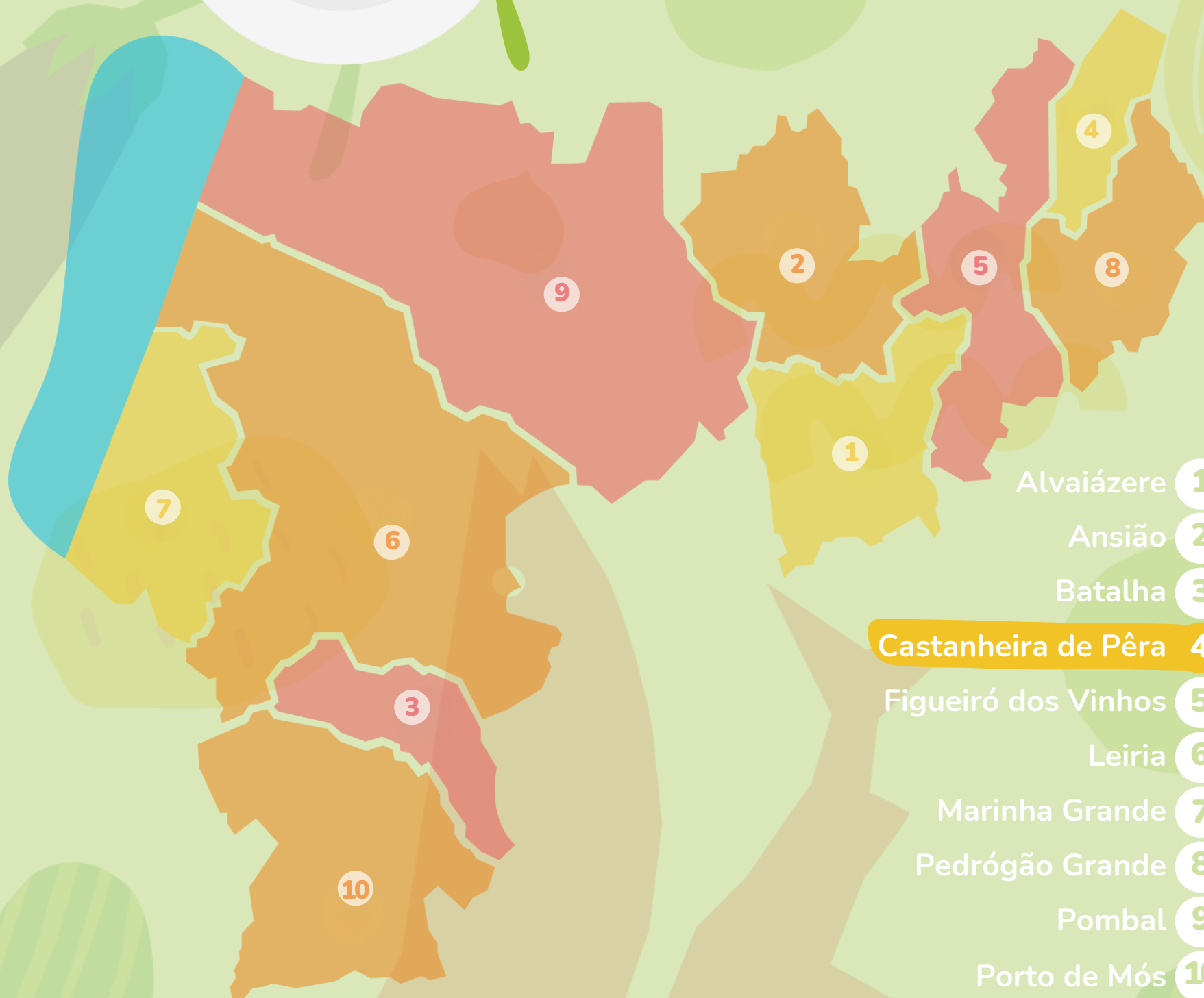
BATALHA

CABIDE LA SERRANA
CAPADO GRELHADO
LEITÃO
MIGAS DE BACALHAU
TACHADÉU COM CARNES FRIAS
TIBORNADA DE BACALHAU



PRATOS TÍPICOS

DA REGIÃO DE LEIRIA



Alvaiázere 1

Ansião 2

Batalha 3

Castanheira de Pêra 4

Figueiró dos Vinhos 5

Leiria 6

Marinha Grande 7

Pedrógão Grande 8

Pombal 9

Porto de Mós 10

ARROZ DE CABIDEIA DE CABRITO
TRUTAS DE ESCABECHE
CABRITO ASSADO
SARRABULHO

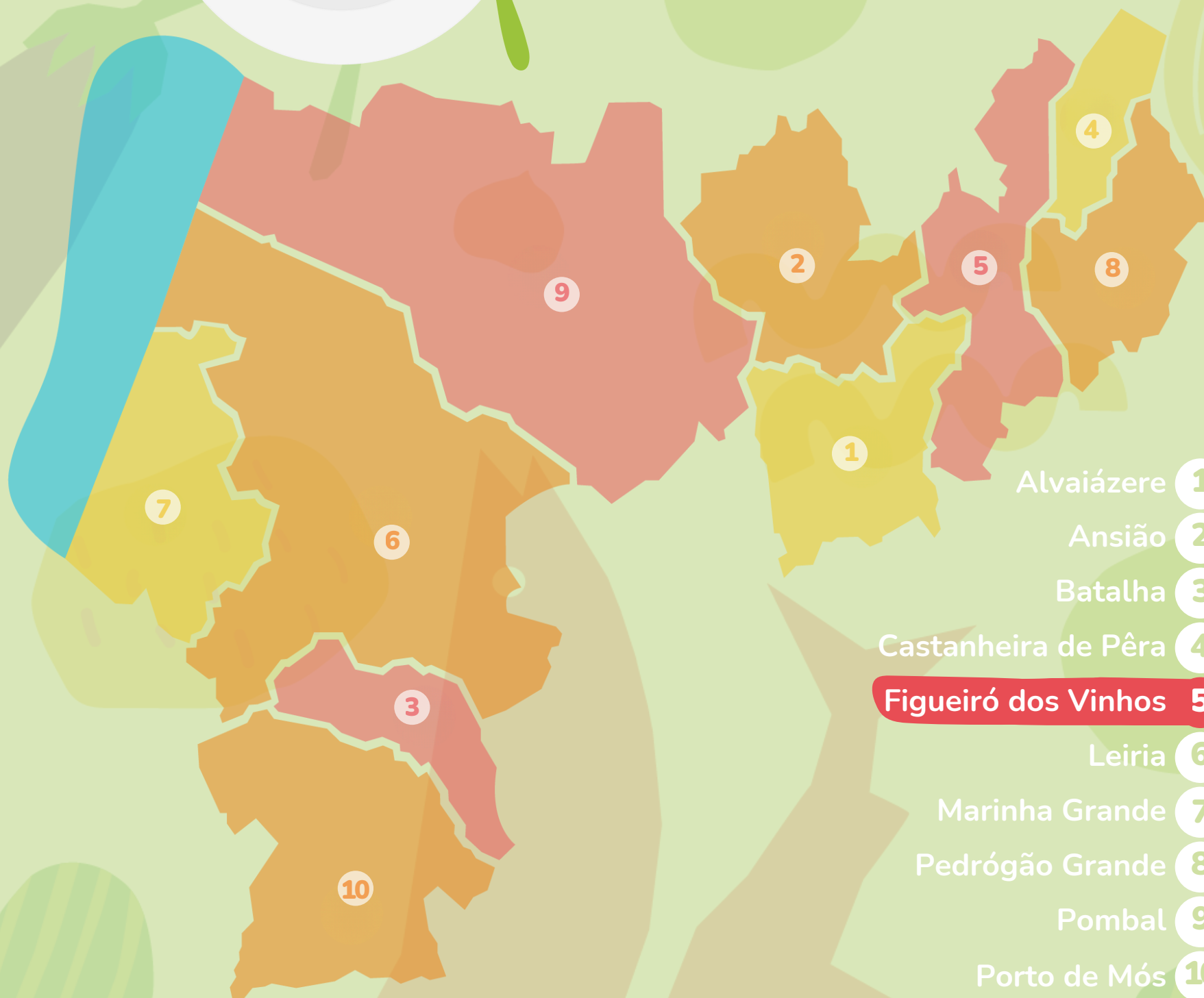




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA





5

FIGUEIRÓ DOS VINHOS

SOPA DE PEIXE

BORREGO

CABRITO

RANCHO

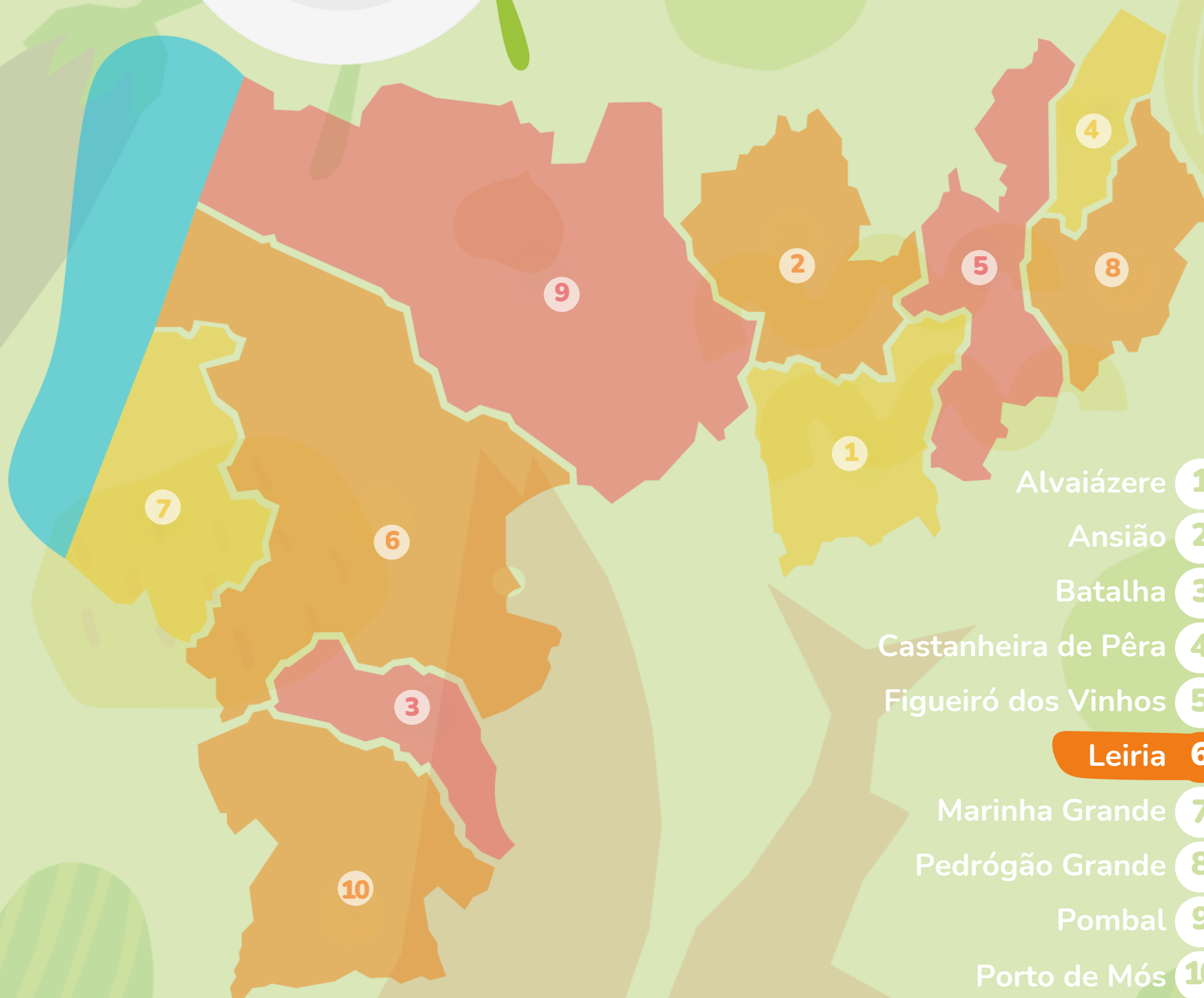




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA



Alvaiázere 1

Ansião 2

Batalha 3

Castanheira de Pêra 4

Figueiró dos Vinhos 5

Leiria 6

Marinha Grande 7

Pedrógão Grande 8

Pombal 9

Porto de Mós 10



LEIRIA

BACALHAU COM CHÍCHAROS
BACALHAU COM FEIJÃO FRADE
BACALHOADA COM MIGAS
CABRITO ASSADO NO FORNO
CALDEIRADAS
CHANFANA
FRANGO NA PÚCARA
FRITADA
GRELHADOS DE PEIXE FRESCO
LEITÃO DA BOA VISTA
LENTRISCAS ASSADAS
MIGAS DE LEIRIA
PERNIL DE JAVALI
SOPAS DE MARISCO
TACHADÉU

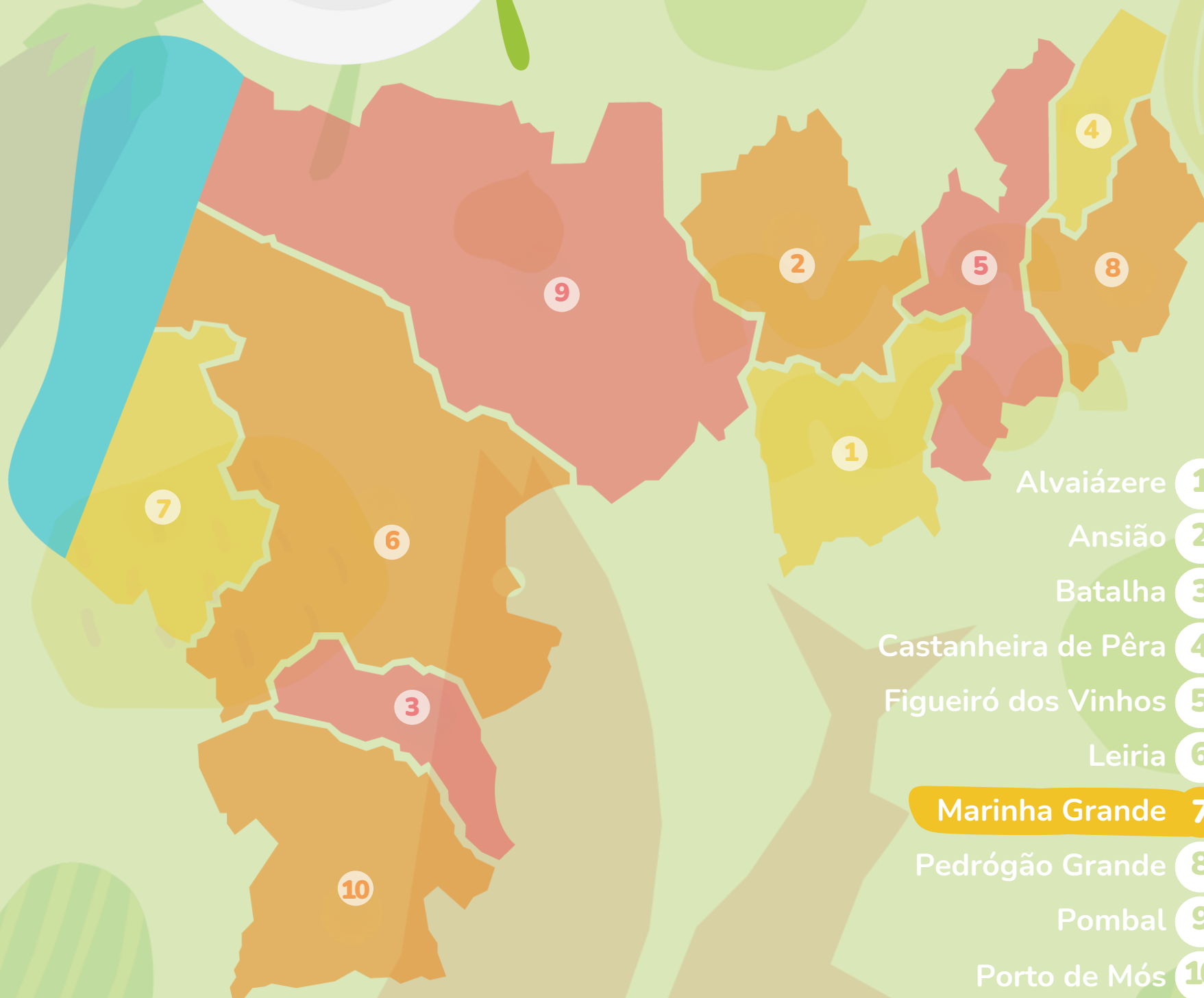




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA





7

MARINHA GRANDE

ARROZ DE MARISCO
ARROZ SIMPLES DE COUVE E CARNE
CALDEIRADA DE PETINGAS
CARAPAU ABERTO À MODA DA VIEIRA DE LEIRIA
COELHO COM ARROZ
MEXILHÕES NA TELHA
MÍSCAROS COM CARNE DE AVES
PETINGAS ALBARDADAS
ROBALO AO SOL
SOPA DO MAR DE S.PEDRO
SOPA DO VIDREIRO

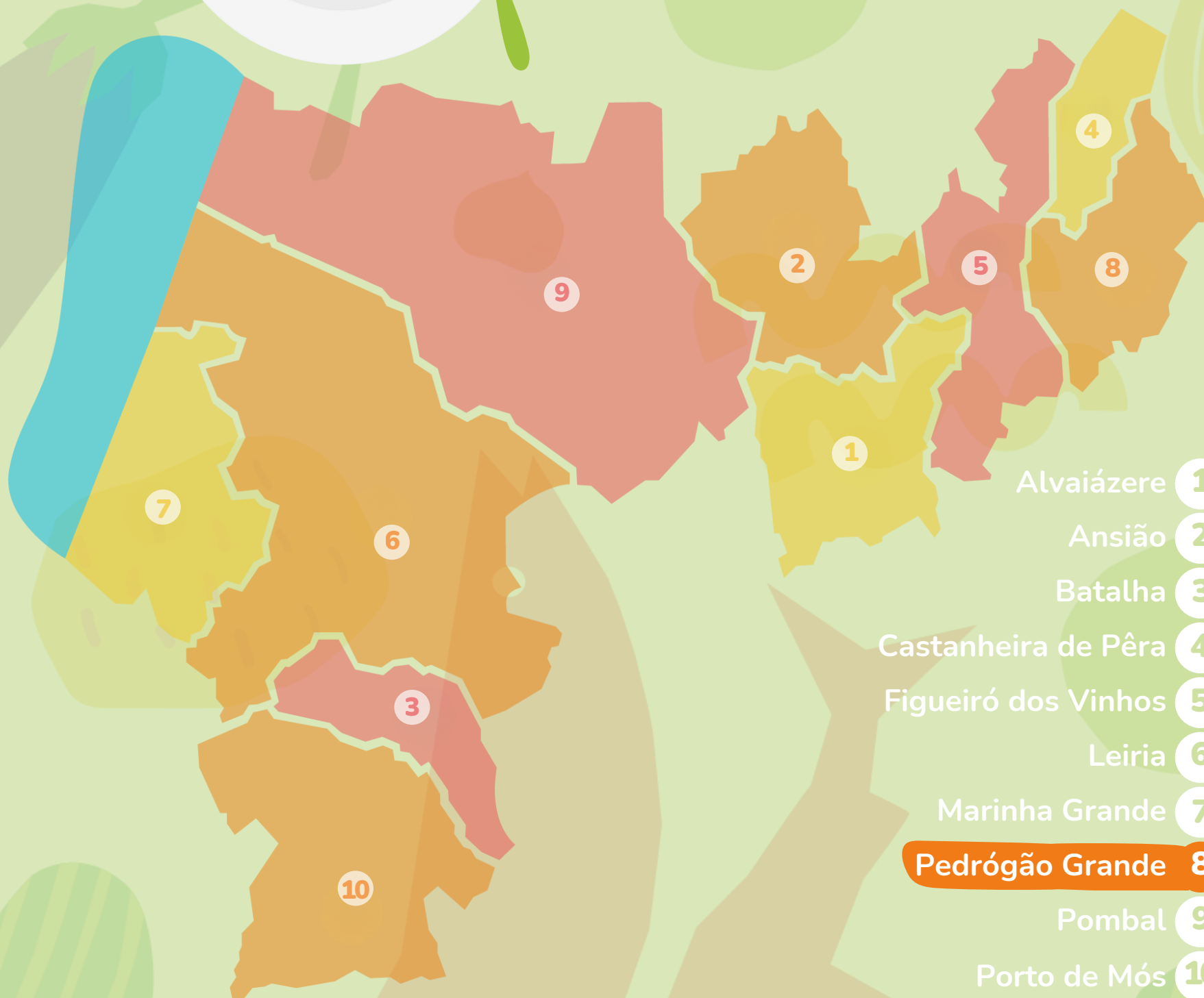




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA



Alvaiázere 1

Ansião 2

Batalha 3

Castanheira de Pêra 4

Figueiró dos Vinhos 5

Leiria 6

Marinha Grande 7

Pedrógão Grande 8

Pombal 9

Porto de Mós 10



8

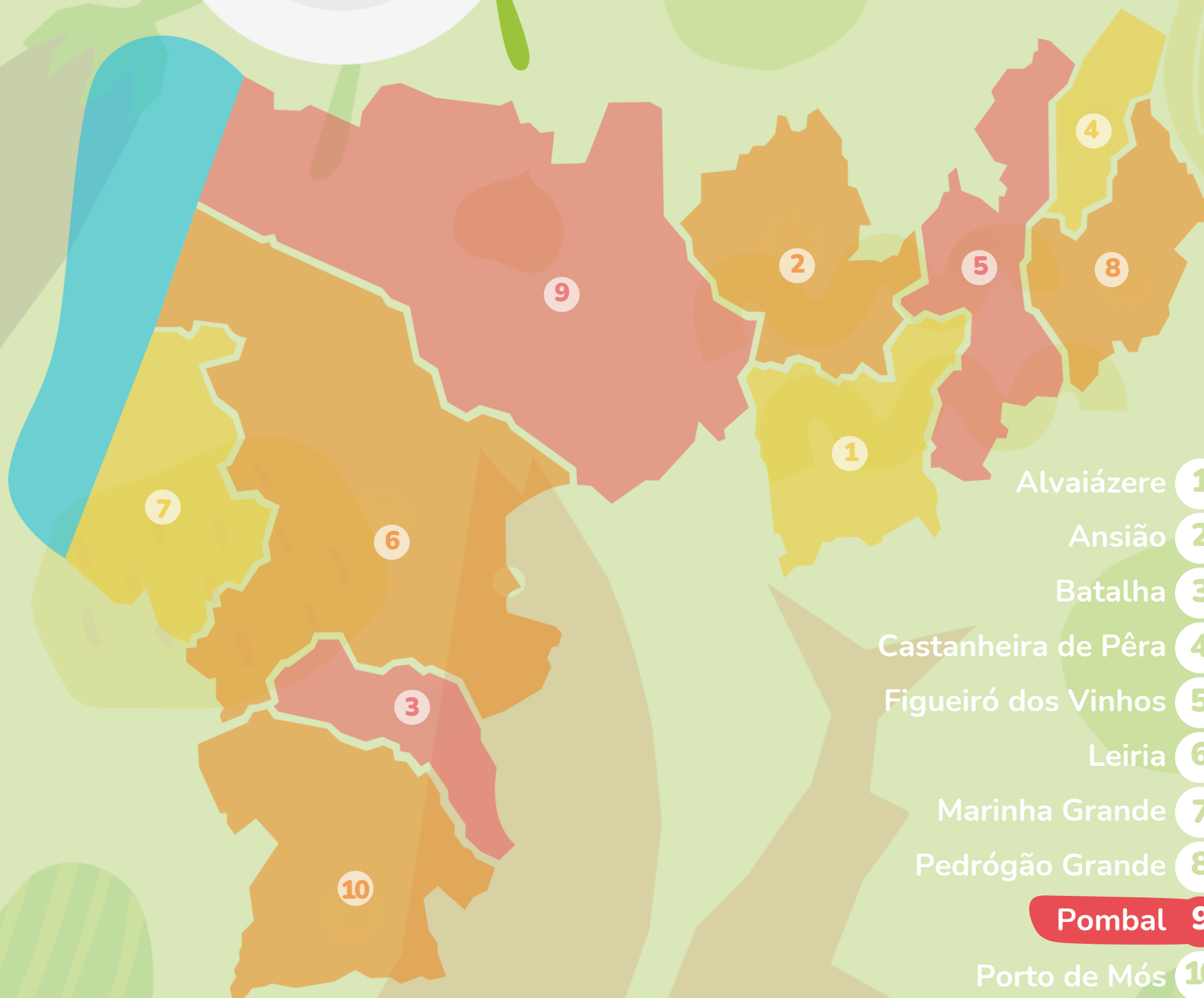
PEDRÓGÃO GRANDE

ACHIGÃ E BORDALO COM MOLHO VERDE
SOPA DE PEIXE
CABRITO ASSADO
GALINHA CORADA NO FORNO
TRUTAS GELHADAS



PRATOS TÍPICOS

DA REGIÃO DE LEIRIA





9

POMBAL

ARROZ DE CARNES DE ALDEÃO
ARROZ DE ENTRECOSTO COM GRELOS
BACALHAU À LAGAREIRO
BOLINHAS DE TRIGAMILHA
BORRACHOS COM COUVE LOMBARDA
BORREGO À MODA DE POMBAL
BROA DE AZEITE
CABRITO E LEITÃO ASSADOS
CARNEIRO
COUVES MIGADAS COM FEIJÃO-FRADE
FAVINHAS SALOIAS
FILETES COM ARROZ DE TOMATE
SOPA À LAVRADOR
LEITÃO
ROJÕES COM MIGAS

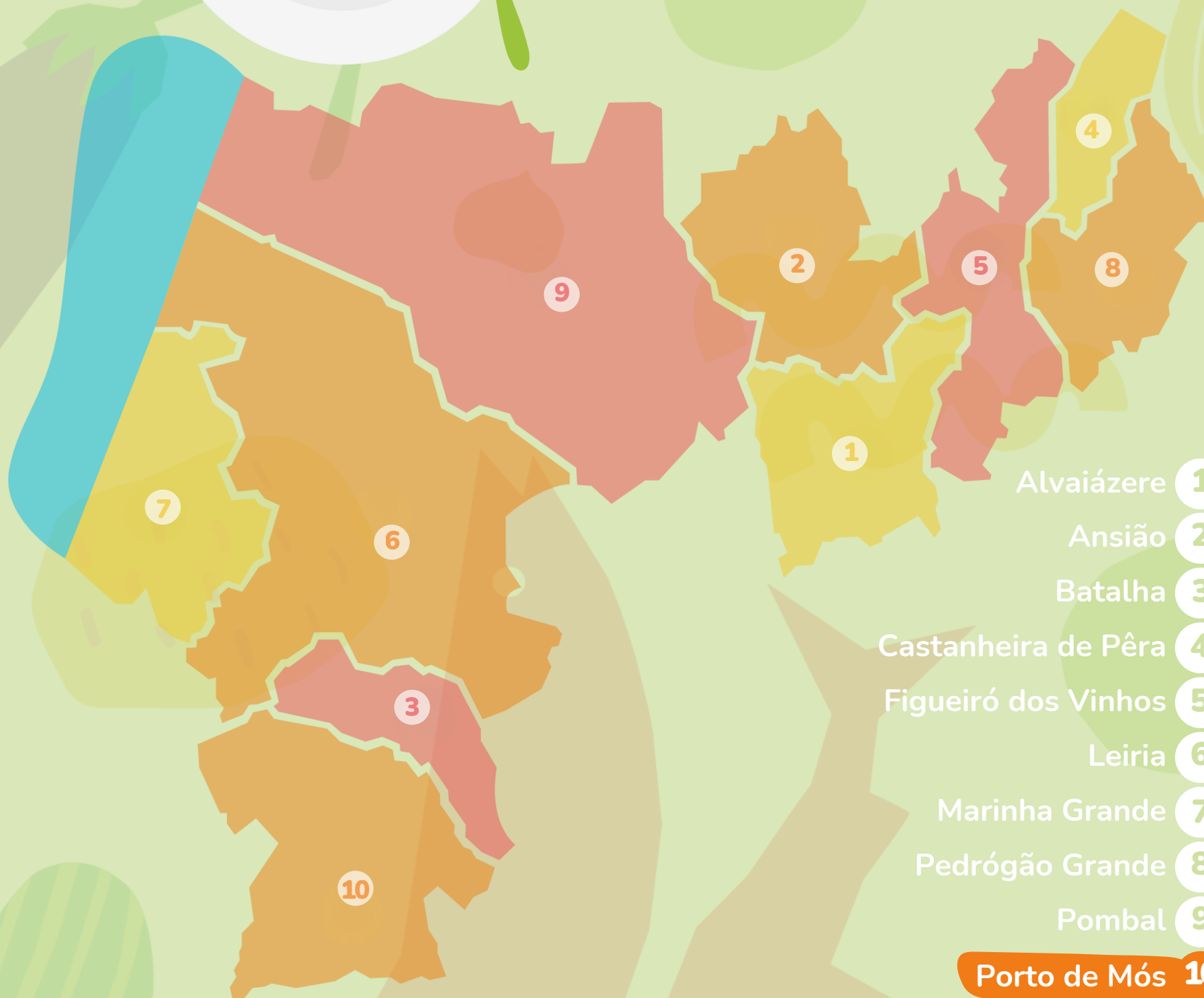




PRATOS TÍPICOS



DA REGIÃO DE LEIRIA





10

PORTO DE MÓS

CABRITO/BORREGO ASSADO

CHANFANA

COELHO GUIADO

FRITADA DE PORCO

GALO CASEIRO GUIADO

BACALHAU COM MIGAS

BACALHAU À LAGAREIRO

MOELAS

PAPAS DE SARRABULHO

ESPARREGADO

TORTULHOS

